

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

200	Салат Нежность капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо		77-47
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
50	Салат из моркови и яблок морковь, яблоки, масло растительное		23-00
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		40-18

Итого за Холодные закуски**165-15****Выпечка**

120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		65-68
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-83
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		34-09
100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-02
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		61-78

Итого за Выпечка**227-40****Обед**

120	Шницель из свинины мясо свинина, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		120-00
100	Гуляш из свинины мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		61-00
100	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, масло сливочное, соль		15-00

Итого за Обед**196-00****Итого за день****588-55**

Директор

Дудник А.А.