

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес (1-4) <small>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		18-39
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-14
30	Бутерброд с маслом (1-4) <small>батон, масло сливочное</small>		14-20
Итого за Завтрак			34-73
<u>Обед</u>			
180	Борщ /без капусты/ с картофелем (1-4) <small>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</small>		22-90
160	Голубцы ленивые (1-4) <small>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</small>		45-46
30	Огуры свежие (1-4)		5-53
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		6-16
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-12
Итого за Обед			82-17
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-90
Итого за Полдник			22-90
Итого за день			139-80

Директор

Дудник А.А.