

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Запеканка из творога <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		34-83
180	Биоогурт питьевой (111505502)		14-06
Итого за Завтрак			48-89
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с фрикадельками <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i>		11-33
100	Суфле из печени <i>печень говяжья дл замороженная, молоко, яйцо, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль</i>		29-78
150	Греча рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		14-02
20	Соус томатный <i>сок томатный, масло растительное, морковь, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		1-35
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши) <i>груши, сахар-песок</i>		5-97
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			63-68
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		18-93
Итого за Полдник			18-93
Итого за день			131-50

Директор

Дудник А.А.