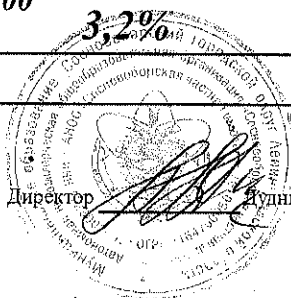


(1-4 класс (без нац.))

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 150 | Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным <small>пельмени детские, масло сливочное, соль</small> | | 28-44 |
| 180 | Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small> | | 2-13 |
| 20 | Батон нарезной | | 2-37 |
| Итого за Завтрак | | | 32-94 |
| <u>Обед</u> | | | |
| 180 | Суп картофельный с горохом <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</small> | | 6-94 |
| 70 | Котлета рыбная <small>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозж без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</small> | | 29-82 |
| 150 | Пюре картофельное <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small> | | 17-01 |
| 40 | Салат из квашенной капусты с зел.луком <small>капуста квашеная, лук зеленый, масло растительное, сахар-песок</small> | | 8-10 |
| 180 | Компот из сухофруктов <small>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</small> | | 10-54 |
| 20 | Хлеб дарницкий | | 1-23 |
| Итого за Обед | | | 73-64 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 200 | Молоко "Большая кружка" <small>3,2%</small> | | 14-92 |
| Итого за Полдник | | | 14-92 |
| Итого за день | | | 121-50 |



Директор

Тудник А.А.