

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная (1-4) <small>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</small>		20-54
30	Бутерброд с маслом (1-4) <small>батон, масло сливочное</small>		14-39
180	Чай с лимоном (1-4) <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>		4-30
Итого за Завтрак			39-23
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом (1-4) <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		10-40
70	Котлета рыбная (1-4) <small>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозж без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</small>		38-25
120	Пюре картофельное (1-4) <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>		17-99
20	Помидоры свежие (1-4)		3-68
150	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		6-32
20	Хлеб дарницкий (1-4)		1-42
Итого за Обед			78-06
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-51
Итого за Полдник			22-51
Итого за день			139-80

Директор

Дудник А.А.