

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет с кукурузой (1-4) <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		37-20
20	Батон нарезной (1-4)		2-85
180	Чай с сахаром (1-4) <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-40
Итого за Завтрак			42-45
<u>Обед</u>			
180	Рассольник со сметаной (1-4) <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		13-34
100	Греча рассыпчатая (1-4) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		12-71
80	Гуляш из свинины (1-4) <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		31-80
25	Огурцы свежие (1-4)		4-60
180	Сок фруктовый (1-4)		11-13
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			75-72
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		21-63
Итого за Полдник			21-63
Итого за день			139-80

Директор  Дудник А.А.

