

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша рисовая (1-4)</b> <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		15-05
45	<b>Бутерброд с маслом, сыром (1-4)</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		23-16
180	<b>Чай с сахаром (1-4)</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-40
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>40-61</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп из овощей со сметаной на курином бульоне (1-4)</b> <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		14-84
180	<b>Жаркое по-домашнему с курой (1-4)</b> <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		45-26
30	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		4-55
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		10-80
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-23
<b>Итого за Обед</b>			<b>76-68</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		22-51
<b>Итого за Полдник</b>			<b>22-51</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

Дудник А.А.