

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша рисовая (1-4)</b> <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		14-17
180	<b>Чай с лимоном (1-4)</b> <small>сахар-песок, лимоны, чай черный</small>		3-52
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <small>батон, масло сливочное</small>		13-46
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>31-15</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с горохом (1-4)</b> <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		8-45
80	<b>Котлета рыбная (1-4)</b> <small>филе п-к рыб семейства треск-лосос морозок без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</small>		40-03
150	<b>Пюре картофельное (1-4)</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>		20-70
170	<b>Компот из сухофруктов (1-4)</b> <small>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</small>		9-43
20	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		1-35
<b>Итого за Обед</b>			<b>79-96</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		20-39
<b>Итого за Полдник</b>			<b>20-39</b>
<b>Итого за день</b>			<b>131-50</b>

Директор

Дудник А.А.