

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Омлет с горошком <i>яйцо, горошек зелёный консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		26-72
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		9-73
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-32
Итого за Завтрак			37-77
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		13-39
150	Плов с курой <i>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		43-18
30	Огурцы свежие		4-98
180	Кисель витаминизированный из концентрата		2-00
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			64-78
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		18-95
Итого за Полдник			18-95
Итого за день			121-50

Директор  Дудник А.А.

