

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
140	Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным (1-4) <small>пельмени детские, масло сливочное, соль</small>		35-07
180	Чай с сахаром (1-4) <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-30
20	Батон нарезной (1-4)		2-85
Итого за Завтрак			40-22
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом (1-4) <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		9-62
70	Котлета рыбная (1-4) <small>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</small>		36-25
130	Пюре картофельное (1-4) <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>		20-10
180	Компот из сухофруктов (1-4) <small>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</small>		11-07
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			79-18
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		20-40
Итого за Полдник			20-40
Итого за день			139-80

Директор

Дудник А.А.