

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Каша Геркулес <small>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		10-11
180	Какао с молоком <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный ди</small>		9-64
30	Бутерброд с маслом <small>батон, масло сливочное</small>		11-29
Итого за Завтрак			31-04
<u>Обед</u>			
200	Борщ /без капусты/ с картофелем <small>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</small>		18-53
180	Голубцы ленивые <small>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</small>		41-26
30	Помидоры свежие		4-55
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши) <small>груши, сахар-песок</small>		5-94
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			71-51
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		18-95
Итого за Полдник			18-95
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.

