

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка из творога (1-4) <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, молоко сухое, яйцо, масло растительное</i>		26-25
150	Биойогурт питьевой (111505502) (1-4)		16-49
Итого за Завтрак			42-74
<u>Обед</u>			
180/17	Суп картофельный с фрикадельками (1-4) <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, морковь, соль, масло сливочное, яйцо, лист лавровый</i>		14-58
80	Суфле из печени (1-4) <i>печень говяжья для заморозки, молоко, яйцо, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль</i>		32-65
100	Греча рассыпчатая (1-4) <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		12-60
25	Помидоры свежие		6-26
150	Компот из смеси замороженных ягод (1-4) <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-32
30	Хлеб дарницкий (1-4)		2-14
Итого за Обед			74-55
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		22-51
Итого за Полдник			22-51
Итого за день			139-80

Директор

Дудник А.А.