

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшенная (1-4)</b> <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		13-57
30	<b>Бутерброд с маслом (1-4)</b> <small>батон, масло сливочное</small>		12-03
180	<b>Какао с молоком (1-4)</b> <small>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</small>		9-86
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>35-46</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной (1-4)</b> <small>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</small>		13-75
80	<b>Котлеты (1-4)</b> <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		38-72
150	<b>Макароны отварные (1-4)</b> <small>макароны гр.а, масло сливочное, соль</small>		19-32
30	<b>Огурцы свежие (1-4)</b>		5-16
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) (1-4)</b> <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		6-58
30	<b>Хлеб дарницкий (1-4)</b>		2-13
<b>Итого за Обед</b>			<b>85-66</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		18-68
<b>Итого за Полдник</b>			<b>18-68</b>
<b>Итого за день</b>			<b>139-80</b>

Директор

Дудник А.А.

