

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		15-48
180	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		2-33
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		10-91
Итого за Завтрак			28-72
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		6-84
70	Котлета рыбная <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос мороже без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		32-98
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		16-85
180	Компот из сухофруктов <i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>		10-07
40	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервы, яблоки, масло растительное, лук репчатый</i>		5-44
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			73-41
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		19-37
Итого за Полдник			19-37
Итого за день			121-50

Директор

Лудник А.А.

