

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Омлет с кукурузой <i>яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		33-04
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-78
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		11-29
Итого за Завтрак			46-11
<u>Обед</u>			
180	Борщ /без капусты/ с картофелем <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		16-66
180	Голубцы ленивые <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, морковь</i>		40-50
30	Помидоры свежие		4-70
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (мандарин) <i>мандарины, сахар-песок</i>		2-97
20	Хлеб дарницкий		1-23
Итого за Обед			66-06
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		19-33
Итого за Полдник			19-33
Итого за день			131-50

Директор

Дудник А.А.

