

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		2-31
200	<b>Каша пшеничная</b> <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		17-29
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		11-29
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>30-89</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</b> <i>картофель, фасоль продовольственная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</i>		9-66
80	<b>Котлета рыбная</b> <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		34-11
150	<b>Пюре картофельное</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		17-02
40	<b>Лечо</b>		12-22
200	<b>Компот из смеси замороженных ягод</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-55
30	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-84
<b>Итого за Обед</b>			<b>81-40</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка"</b> <b>3,2%</b>		19-21
<b>Итого за Полдник</b>			<b>19-21</b>
<b>Итого за день</b>			<b>131-50</b>

Директор

