

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-15
30	Бутерброд с маслом <small>батон, масло сливочное</small>		9-56
200	Каша гречневая <small>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		12-51
Итого за Завтрак			24-22
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с крупой, рыбой <small>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		22-76
50	Помидоры свежие		7-79
150	Запеканка картофельная с мясом <small>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</small>		41-88
200	Компот из сухофруктов <small>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</small>		6-98
40	Хлеб дарницкий		2-47
Итого за Обед			81-88
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.

