

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимоны, чай черный</i>		3-21
200	Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</i>		17-29
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		11-11
Итого за Завтрак			31-61
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		7-90
80	Котлета рыбная <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозе без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		34-18
150	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		16-43
25	Огурцы свежие		3-87
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-05
40	Хлеб дарницкий		2-46
Итого за Обед			70-89
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		19-00
Итого за Полдник			19-00
Итого за день			121-50

Директор

