

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша пшенная</b> <i>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		11-23
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <i>батон, масло сливочное</i>		11-11
180	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		9-72
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>32-06</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Борщ из свежей(квашеной) капусты со сметаной</b> <i>свекла, капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло сливочное, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		10-03
80	<b>Котлеты</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		32-83
30	<b>Огурцы свежие</b>		4-64
120	<b>Макароны отварные</b> <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-01
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-47
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-46
<b>Итого за Обед</b>			<b>70-44</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка"</b>		19-00
<b>Итого за Полдник</b>			<b>19-00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

