

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Омлет, смешанный с сосисками для школьного питания, запеченный <i>яйцо, молоко, сосиски сливочные, масло сливочное, соль</i>		25-99
45	Бутерброд с маслом, сыром <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		16-58
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-93
Итого за Завтрак			44-50
<u>Обед</u>			
200	Рассольник со сметаной <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-42
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		30-11
150	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		8-86
30	Огурцы свежие		3-80
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-05
40	Хлеб дарницкий		2-36
Итого за Обед			61-60
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор

