

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным <small>пельмени детские, масло сливочное, соль</small>		25-87
20	Батон нарезной		2-46
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-14
30	Вафли "Ух-ты"		9-00
Итого за Завтрак			39-47
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты со сметаной <small>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		8-35
100	Гуляш из свинины <small>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</small>		29-80
150	Греча рассыпчатая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>		10-41
50	Салат с помидором, огурцом и зел луком <small>помидоры, огурцы, лук зеленый, масло растительное</small>		10-92
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <small>яблоки, сахар-песок, лимоны</small>		4-69
40	Хлеб дарницкий		2-46
Итого за Обед			66-63
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор _____ Дудник А.А.

