

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
150	<b>Каша рисовая</b> <small>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>		10-10
30	<b>Бутерброд с маслом</b> <small>батон, масло сливочное</small>		11-25
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		1-88
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>		16-00
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>39-23</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Суп из овощей со сметаной на курином бульоне</b> <small>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		12-17
180	<b>Жаркое по-домашнему с курой</b> <small>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</small>		42-55
30	<b>Огурцы свежие</b>		4-64
180	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>компотная смесь (сухофрукты); сахар-песок</small>		6-28
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-23
<b>Итого за Обед</b>			<b>66-87</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-40
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-40</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор

Дудник А.А.