

**(1-4 класс (без нац.))**

| Выход (г)               | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |  |                               |
| 100                     | <b>Запеканка из творога</b><br><i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>                                    |  | 17-56                         |
| 200                     | <b>Биоогурт питьевой<br/>(111505502)</b>   |  | 15-60                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  |  | <b>33-16</b>                  |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |  |                               |
| 200                     | <b>Суп картофельный с горохом</b><br><i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>  |  | 7-86                          |
| 80                      | <b>Котлета рыбная</b><br><i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морозж без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i> |  | 34-80                         |
| 150                     | <b>Пюре картофельное</b><br><i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>  |  | 15-21                         |
| 200                     | <b>Компот из сухофруктов</b><br><i>компотная смесь (сухофрукты), сахар-песок</i>   |  | 12-91                         |
| 40                      | <b>Хлеб дарницкий</b>  |  | 2-16                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |  |  | <b>72-94</b>                  |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |  |                               |
| 200                     | <b>Молоко "Большая кружка"<br/>3,2%</b>  |  | 15-40                         |
| <b>Итого за Полдник</b> |  |  | <b>15-40</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |  |  | <b>121-50</b>                 |

