

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
200	Каша манная <i>молоко, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		11-43
25	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		7-17
200	Кофейный напиток <i>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</i>		7-34
200	Сок фруктовый 0,2		16-00
Итого за Завтрак			41-94
<u>Обед</u>			
200	Щи из свежей капусты со сметаной <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		8-14
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		32-06
150	Греча рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		11-08
50	Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		5-97
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-87
40	Хлеб дарницкий		2-24
Итого за Обед			64-36
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-20
Итого за Полдник			15-20
Итого за день			121-50

Директор

Дудник А.А.

