

**(1-4 класс (без нац.))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша манная</b> <i>молоко, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		11-62
45	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		16-85
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др</i>		10-80
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>39-27</b>
<b><u>Обед</u></b>			
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> <i>капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		8-17
100	<b>Гуляш из свинины</b> <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		31-43
150	<b>Греча рассыпчатая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		11-86
50	<b>Салат с помидором, огурцом и зел.луком</b> <i>помидоры, огурцы, лук зеленый, масло растительное</i>		8-37
200	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-49
40	<b>Хлеб дарницкий</b>		2-52
<b>Итого за Обед</b>			<b>66-84</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
200	<b>Молоко "Большая кружка" 3,2%</b>		15-39
<b>Итого за Полдник</b>			<b>15-39</b>
<b>Итого за день</b>			<b>121-50</b>

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.

