

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Омлет с горошком зеленым <i>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</i>		27-72
30	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		9-77
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		1-81
Итого за Завтрак			39-30
<u>Обед</u>			
200	Рассольник со сметаной <i>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		10-50
100	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		32-15
150	Рис отварной <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		10-90
30	Огурцы свежие		4-72
200	Компот из смеси замороженных ягод <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		6-05
40	Хлеб дарницкий		2-48
Итого за Обед			66-80
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-40
Итого за Полдник			15-40
Итого за день			121-50

Директор  Дудник А.А.