

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Бутерброд с маслом <i>батон, масло сливочное</i>		6-49
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-03
200	Каша гречневая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль</i>		14-37
30	Вафли "Ух-ты"		9-00
Итого за Завтрак			31-89
<u>Обед</u>			
200	Суп картофельный с крупой, рыбой <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морозж без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		22-66
180	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль</i>		44-06
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки, сахар-песок</i>		4-93
40	Хлеб дарницкий		2-58
Итого за Обед			74-23
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-38
Итого за Полдник			15-38
Итого за день			121-50

Директор _____ Дудник А.А.

