

(1-4 класс (без нац.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша Геркулес <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		12-79
200	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</i>		10-79
20	Батон нарезной		2-35
22	Вафли "Твист"		8-50
Итого за Завтрак			34-43
<u>Обед</u>			
200	Борщ /без капусты/ с картофелем <i>картофель, свекла, сок томатный, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, соль, сахар-песок</i>		15-51
100	Суфле из печени <i>печень говяжья дп замороженная, молоко, яйцо, мука пшеничная 1с, масло растительное, соль</i>		33-30
50	Соус томатный <i>сок томатный, морковь, масло растительное, мука пшеничная 1с, лук репчатый, сахар-песок, соль, лист лавровый</i>		3-15
150	Греча рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>		11-86
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (груши) <i>груши, сахар-песок</i>		5-43
40	Хлеб дарницкий		2-44
Итого за Обед			71-69
<u>Полдник</u>			
200	Молоко "Большая кружка" 3,2%		15-38
Итого за Полдник			15-38
Итого за день			121-50

Директор

Лудник А.А.

