АНОО "СЧШ"

13.03.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	Каша молочная вязкая "Дружба"	молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль	23-25
30	Хлеб пшеничный масло сливочное	батон, масло сливочное	23-45
180	Какао с молоком	молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп	15-96
	Итого за Завтрак		62-66
	Обед		
40	Салат из свежих огурцов и помидоров	огурцы, помидоры, масло растительное, соль	16-52
180	Суп с мясными фрикадельками	картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное	20-66
150	Голубцы ленивые	капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное	46-59
180	Компот из смеси замороженных ягод	смесь замороженных ягод, сахар-песок	7-42
30	Хлеб дарницкий		5-34
	Итого за Обед		96-53
	Полдник		
165	Макаронные изделия отварные с сыром	макароны гр.а, сыр российский, масло сливочное, соль	44-48
180	Чай с сахаром	сахар-песок, чай черный	2-54
130	Яблоко		35-80
	Итого за Полдник		82-82
	Итого за день		242-01

Директор _____ Дудник А.А.