АНОО "СЧШ"

13.03.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
125	**Салат Питательный**		43-82
	картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		
105	**Салат Петрушка**		48-98
	яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп		
	Итого за Холодные закуски		92-80
	Выпечка		
120	**Сосиска в тесте**		68-90
	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
100	**Пицца**		68-26
	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		
100	**Пирожок с мясом**		33-01
	мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		
140	**Пирожок с яблоками**		34-22
	мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		
133	**Пирожок с капустой**		28-50
	мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		
	Итого за Выпечка		232-89
	Обед		
180	**Голубцы с мясом и рисом**		68-80
	капуста, мясо свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное		
	Итого за Обед		68-80
	Итого за день		394-49

Директор _____ Дудник А.А.

_____