

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша молочная вязкая "Дружба". <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		23-25
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		22-03
180	Какао с молоком <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп</i>		15-96
Итого за Завтрак			61-24
<u>Обед</u>			
40	Салат из свежих огурцов и помидоров <i>огурцы, помидоры, масло растительное, соль</i>		16-52
180	Суп с мясными фрикадельками. <i>картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное</i>		20-66
150	Голубцы ленивые. <i>капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное</i>		46-59
180	Компот из смеси замороженных ягод. <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		7-42
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			96-53
Итого за день			157-77

Директор

Дудник А.А.

