

Автономная некоммерческая общеобразовательная организация
«Сосновоборская частная школа»



УТВЕРЖДЕН

Приказом директора АНОО

«Сосновоборская частная школа»

№ 45 от 01.09.2025

А.А. Дудник

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ «АНОО
СОСНОВОБОРСКАЯ ЧАСТНАЯ ШКОЛА»

СОГЛАСОВАН:

Советом Учредителей АНОО
«Сосновоборская частная школа»

Протокол № 01 от 29.08.2025

Председатель

Л.И. Фарунцева

ПРИНЯТ:

на заседании Педагогического совета
АНОО «Сосновоборская частная школа»

Протокол № 01 от 29.08.2025

Председатель

А.А. Дудник

С учетом мнения Совета Родителей

Протокол № 01 от 29.08.2025

Председатель

Ю.В. Сморгунова

С учетом мнения Совета обучающихся

Протокол № 01 от 29.08.2025

Председатель

Н. Романов

Сосновоборский городской округ Ленинградской области

2025

Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Автономной некоммерческой образовательной организации «Сосновоборская частная школа» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральными законами от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами (СанПиН), нормативными правовыми актами Российской Федерации, Ленинградской области, уставом Автономной некоммерческой образовательной организации «Сосновоборская частная школа» (далее – школа).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации учебного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по школе.

1.3. Целями установления режима занятий, обучающихся являются: упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно правовыми документами; обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровье сбережение.

2. Режим занятий

2.1. Образовательный процесс в Автономной некоммерческой образовательной организации «Сосновоборская частная школа» осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых в АНОО «Сосновоборская частная школа» самостоятельно и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по АНОО «Сосновоборская частная школа».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета образования Ленинградской области «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Ленинградской области, реализующих

основные общеобразовательные программы», с учетом мнения родительской общественности.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9 и 11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей -4 для учащихся с 1 по 9 класс, полугодий -2 для учащихся 10-11 классов.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей, полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается в школе ежегодно. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.7. Обучение в школе ведется: -в 1-6-х классах-по 5-ти дневной учебной неделе; -в 7 -11 классах-по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Обучение в школе организовано по линейному расписанию.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями действующего СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 60 минут. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут для учащихся 1-11 классов.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

2.13. Расписание звонков:

1 урок 08.30 – 09.15 перемена 25 мин

2 урок 9.40 – 10.25 перемена 10 мин

3 урок 10.35 – 11.20 перемена 20 мин

4 урок 11.40 – 12.25 перемена 15 мин

5 урок 12.40 – 13.25 перемена 10 мин

6 урок 13.35 – 14.15 перемена 10 мин

7 урок 14.25 – 15.05 перемена 5 мин

12.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора АНОО «Сосновоборская частная школа». Для всех обучающихся с 1 по 4 класс организовано бесплатное двухразовое питание (завтрак и обед).

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана АНОО «Сосновоборская частная школа», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий). Величина недельной учебной нагрузки, реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. В АНОО «Сосновоборская частная школа» для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы и классы универсального обучения. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 60 минутного перерыва после учебных занятий.

2.18. При проведении занятий допускается деление класса на две группы при наполняемости более 22 человек по следующим учебным предметам:

- иностранный язык;
- технология;
- физическая культура;
- информатика;
- физика (во время практических занятий);
- химии (во время практических занятий).

2.19. В начальных классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в

документации школы номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается цифровая литера. За каждым классом закрепляется кабинет и классный руководитель из числа педагогических работников АНОО «Сосновоборская частная школа».

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в часах) ограничения, установленные действующим законодательством, в том числе СанПин.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы АНОО «Сосновоборская частная» регламентируется приказом директора АНОО «Сосновоборская частная школа». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора АНОО «Сосновоборская частная» и прошедший соответствующий инструктаж, также проводится инструктаж с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования детей начинаются не ранее, чем через 60 минут после окончания уроков по расписанию.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется нормативными правовыми актами Российской Федерации, Ленинградской области и

соответствующими локальными нормативными актами АНОО
«Сосновоборская частная »

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией обучающихся.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа (при наличии) соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе)



В настоящем документе
прошито и
пронумеровано

6 стр.

Директор АНОО
«Сосновоборская
частная школа»

А.А. Дудник