

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
200	<b>Каша рисовая</b> <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		22-53
45	<b>Бутерброд с маслом, сыром</b> <i>батон, сыр российский, масло сливочное</i>		30-12
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		4-31
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>56-96</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп из овощей со сметаной на курином бульоне</b> <i>капуста, картофель, помидоры, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		20-66
180	<b>Жаркое по-домашнему с курой</b> <i>картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		54-94
30	<b>Огурцы свежие</b>		4-74
150	<b>Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		7-86
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		0-80
<b>Итого за Обед</b>			<b>89-00</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
120	<b>Тефтели в соусе по-деревенски</b> <i>мясо свиное, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная 1с, крупа рисовая, соль</i>		23-37
30	<b>Салат из свеклы</b> <i>свекла, масло растительное, соль</i>		4-42
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		4-31
20	<b>Батон нарезной</b>		1-94
<b>Итого за Полдник</b>			<b>34-04</b>
<b>Итого за день</b>			<b>180-00</b>

Директор

