

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

130	Омлет натуральный с кукурузой молоко, яйцо, кукуруза консервированная, масло сливочное, соль		37-88
20	Батон нарезной		2-95
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-61
18	Вафли "Артек"		10-00

Итого за Завтрак**53-44****Обед**

250	Рассольник со сметаной картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		25-20
150	Плов с курой филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		62-30
30	Помидоры свежие		12-72
150	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		9-60
20	Хлеб дарницкий		1-47

Итого за Обед**111-29****Полдник**

230	Жаркое по-домашнему картофель, мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		33-17
150	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-61
20	Батон нарезной		2-94
100	Банан		11-49

Итого за Полдник**50-21****Итого за день****214-94**

Директор

Дудник А.А.

