

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-08
30	Бутерброд с маслом батон, масло сливочное		16-21
150	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-61
Итого за Завтрак			41-90
<u>Обед</u>			
1000	Суп картофельный из бобовых (фасоль) фасоль продовольственная, картофель, морковь, лук репчатый, лук зеленый		24-25
150	Голубцы ленивые капуста, мясо свинина, морковь, сметана 15%, лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая		45-78
30	Огурцы свежие (1-4)		9-80
150	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		5-11
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			86-41
<u>Полдник</u>			
100	Пельмени детские из п/ф с маслом сливочным пельмени детские, масло сливочное, соль		40-36
150	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-61
100	Банан		19-53
Итого за Полдник			62-50
Итого за день			190-81

Директор

Дудник А.А.

