

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Дружба молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль		19-15
30	Бутерброд с маслом батон, масло сливочное		16-20
150	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-61
Итого за Завтрак			37-96
<u>Обед</u>			
180	Суп картофельный с горохом картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый		10-71
80	Тефтели рыбные с соусом филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, сметана 15%, молоко, лук репчатый, батон, мука пшеничная 1с, яйцо, масло сливочное, соль		33-03
130	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное, соль		24-15
150	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		14-57
30	Помидоры свежие		8-50
20	Хлеб дарницкий		1-47
Итого за Обед			92-43
<u>Полдник</u>			
115	Макароны с сыром макароны гр.а, сыр российский, масло сливочное, соль		35-28
150	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-61
100	Яблоки		23-15
Итого за Полдник			61-04
Итого за день			191-43

Директор

Дудник А.А.

