

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Запеканка из творога <i>творог 9 % жирн., молоко сгущенное, крупа манная, сахар-песок, яйцо, молоко сухое, масло растительное</i>		38-29
150	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-99

Итого за Завтрак**41-28****Обед**

180	Суп картофельный с горохом <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		14-37
80	Котлета рыбная <i>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, батон, молоко, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, яйцо, соль</i>		56-79
130	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное, соль</i>		23-00
200	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		4-53
20	Хлеб дарницкий		1-47

Итого за Обед**100-16****Полдник**

26	Салат из свеклы <i>свекла, масло растительное, соль</i>		15-19
200	Ежики в сметанном соусе <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, мука пшеничная 1с, яйцо, соль, сок томатный</i>		30-70
150	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-67

Итого за Полдник**48-56****Итого за день****190-00**

Директор

Дудник А.А.