

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

100 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 26-50
свекла, соус салатный дп, сыр российский

125 **Салат Питательный** 41-14
картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

Итого за Холодные закуски 67-64

Выпечка

120 **Сосиска в тесте** 66-29
мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 63-17
сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

100 **Пирожок с мясом** 35-87
мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Плюшка с маком** 35-97
мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

133 **Пирожок с капустой** 28-50
мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

Итого за Выпечка 229-80

Обед

180 **Голубцы с мясом и рисом** 68-00
капуста, мясо свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное

Итого за Обед 68-00

Итого за день 365-44

Директор _____ Дудник А.А.