

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		33-31
110	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль		42-42
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		26-50
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		37-34
Итого за Холодные закуски			139-57
<u>Выпечка</u>			
100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		35-95
100	Пирожок с яблоками мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		27-71
130	Пирожок с мясом мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-00
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		57-18
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		56-94
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		34-08
Итого за Выпечка			248-86
<u>Обед</u>			
120	Рыба, тушенная в томате с овощами. филе минтай н/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый		110-00
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		65-00
Итого за Обед			175-00
Итого за день			563-43