

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
150	Салат из моркови и яблок <small>морковь, яблоки, масло растительное</small>		22-98
110	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным <small>кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль</small>		42-50
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным <small>свекла, соус салатный дп, сыр российский</small>		24-50
125	Салат Питательный <small>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</small>		40-18
Итого за Холодные закуски			130-16
<u>Выпечка</u>			
100	Плюшка с маком <small>мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</small>		37-02
100	Пирожок с яблоками <small>мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</small>		31-13
130	Пирожок с мясом <small>мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</small>		37-85
120	Сосиска в тесте <small>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</small>		65-68
100	Пицца <small>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</small>		61-77
120	Слойка с повидлом из слоенного теста <small>тесто слоеное, повидло, яйцо</small>		34-09
Итого за Выпечка			267-54
<u>Обед</u>			
120	Рыба, тушеная в томате с овощами. <small>филе минтай и/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		110-00
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) <small>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</small>		61-00
100	Картофель отварной <small>картофель, масло сливочное, соль</small>		22-00
Итого за Обед			193-00
Итого за день			590-70



Дудник А.А.