

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

120 **Салат Питательный** 47-34

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

100 **Салат из моркови с яблоком** 24-94

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

100 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 31-45

свекла очищенная, соус салатный дп, сыр п-твердый детский, кислота лимонная

120 **Салат Петрушка** 45-00

яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп

Итого за Холодные закуски 148-73

Выпечка

100 **Сосиска в тесте** 48-16

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

140 **Пирожок с яблоками** 28-90

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

100 **Плюшка с маком** 27-66

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 56-81

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 37-62

тесто слоеное, повидло, яйцо

Итого за Выпечка 199-15

Обед

100 **Рыба (филе), тушенная в томате с овощами** 59-02

филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, сахар-песок, соль, лист лавровый

Итого за Обед 59-02

Итого за день 406-90



Директор

Дудник А.А.