20.10.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
135	**Салат Мимоза** рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		61-85
150	**Салат из моркови и яблок** морковь, яблоки, масло растительное		22-83
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		40-18
100	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-60
	Итого за Холодные закуски		149-46
	Выпечка		
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		61-78
100	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		28-83
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		65-68
191	**Пирожок с картошкой** мука пшеничная 1с, картофель, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, яйцо, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, соль		26-50
100	**Ватрушка с творогом** тесто дрожжевое, фарш творожный		43-52
	Итого за Выпечка		226-31
	Обед		
200	**Жаркое по-домашнему с мясом птицы** картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		79-14
80	**Котлеты из куры.** филе куриное, молоко, батон, лук репчатый, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное		63-21
	Итого за Обед		142-35
	Итого за день		518-12

Директор _____ Дудник А.А.