

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

100 **Салат из моркови с яблоком** 20-01

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

120 **Салат Питательный** 46-14

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

190 **Салат Мимоза** 37-55

крупа рисовая, рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, яйцо

200 **Салат Нежность** 32-50

капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо

Итого за Холодные закуски 136-20

Выпечка

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 37-61

тесто слоеное, повидло, яйцо

109 **Плюшка с маком** 25-39

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 55-21

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

121 **Сосиска в тесте** 45-50

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

Итого за Выпечка 163-71

Обед

137 **Шницель из свинины** 103-13

мясо свинина, яйцо, сухари панировочные, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, масло сливочное

Итого за Обед 103-13

Итого за день 403-04

Директор

Дудяк А.А.

