АНОО "СЧШ"

17.11.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
135	**Салат Мимоза** рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		61-85
150	**Салат из моркови и яблок** морковь, яблоки, масло растительное		33-30
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		39-23
100	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		26-50
	Итого за Холодные закуски		160-88
	Выпечка		
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		56-81
100	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		31-21
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		61-27
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста** тесто слоеное, повидло, яйцо		35-42
100	**Ватрушка с творогом** тесто дрожжевое, фарш творожный		46-48
	Итого за Выпечка		231-19
	Обед		
200	**Жаркое по-домашнему с мясом птицы** картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		79-27
100	**Шницель куриный** филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		125-00
	Итого за Обед		204-27
	Итого за день		596-34

Директор _____ Лудник А. А.

_____ _____