

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		36-51
150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		33-29
110	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		26-50
110	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль		33-83
Итого за Холодные закуски			130-13

Выпечка

120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		57-09
133	Пирожок с капустой мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		27-58
100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		35-56
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		56-04
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		39-34
Итого за Выпечка			215-61

Обед

120	Рыба (филе), запеченная под соусом филе минтай н/к, сыр российский, соус салатный дп, масло растительное, мука пшеничная 1с, сок томатный, соль		75-00
150	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		25-00
Итого за Обед			100-00

Итого за день**445-74**