АНОО "СЧШ"

16.11.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
200	**Салат Нежность** капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо		79-29
100	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
150	**Салат из моркови и яблок** морковь, яблоки, масло растительное		23-12
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		39-23
	Итого за Холодные закуски		166-14
	Выпечка		
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		61-27
100	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		31-21
130	**Пирожок с капустой** мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		27-00
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-09
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		56-81
	Итого за Выпечка		213-38
	Обед		
120	**Шницель из свинины** мясо свинина, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		80-43
100	**Гуляш из свинины** мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		61-00
100	**Каша рисовая рассыпчатая** крупа рисовая, масло сливочное, соль		15-00
	Итого за Обед		156-43
	Итого за день		535-95

Директор _____ Дудик А.А.

_____ _____