

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

100 **Салат из моркови с яблоком** 16-71

морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок

120 **Салат фруктовый** 18-88

бананы, киви, виноград, йогурт, апельсины

120 **Салат Питательный** 46-29

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

105 **Салат Петрушка** 37-55

яйцо, огурцы, помидоры, горошек зеленый консервы, соус салатный дп

Итого за Холодные закуски 119-43

Выпечка

100 **Сосиска в тесте** 47-11

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 35-21

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 37-31

тесто слоеное, повидло, яйцо

100 **Пирожок с мясом** 28-74

мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пирожок с капустой** 16-44

мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

Итого за Выпечка 164-81

Обед

180 **Голубцы с мясом и рисом** 58-07

капуста, мясо свинина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное

Итого за Обед 58-07

Итого за день 342-31

Директор

Дудник А.А.

