АНОО "СЧШ"

13.11.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		40-07
100	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
	Итого за Холодные закуски		64-57
	Выпечка		
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		58-63
100	**Пирожок с капустой** мука пшеничная 1с, капуста, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		26-67
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		63-35
130	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		35-42
130	**Пирожок с картошкой** мука пшеничная 1с, картофель, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		28-80
109	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-04
	Итого за Выпечка		249-91
	Обед		
100	**Шницель из свинины** мясо свинина, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		89-00
100	**Гуляш из свинины** мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		61-00
100	**Каша гречневая рассыпчатая** крупа гречневая, масло сливочное обогащенное, соль йодированная с пониженным содержанием натрия		20-00
	Итого за Обед		170-00
	Итого за день		484-48

Директор _____ Дудник А.А.