АНОО "СЧШ"

10.11.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
135	**Салат Мимоза** рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо		61-85
150	**Салат из моркови и яблок** морковь, яблоки, масло растительное		23-36
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		39-14
110	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
	Итого за Холодные закуски		148-85
	Выпечка		
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-04
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		58-05
100	**Пирожок с мясом** мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-52
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		63-24
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста** тесто слоеное, повидло, яйцо		35-41
100	**Ватрушка с творогом** тесто дрожжевое, фарш творожный		44-12
	Итого за Выпечка		275-38
	Обед		
180	**Запеканка картофельная с мясом.** картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		68-00
150	**Мясо по-французски (свинина)** мясо свинина, помидоры, сметана 15%, сыр российский, лук репчатый, соль		125-00
	Итого за Обед		193-00
	Итого за день		617-23

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____