

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Холодные закуски</u>			
150	Салат из моркови с яблоком морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок		32-77
110	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль		42-42
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным свекла, соус салатный дп, сыр российский		26-50
125	Салат Питательный картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		36-55
Итого за Холодные закуски			138-24
<u>Выпечка</u>			
100	Плюшка с маком мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		35-21
130	Пирожок с мясом мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		35-00
120	Сосиска в тесте мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		56-81
100	Пицца сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		53-96
120	Слойка с повидлом из слоенного теста тесто слоеное, повидло, яйцо		39-34
Итого за Выпечка			220-32
<u>Обед</u>			
120	Рыба (филе), запеченная под соусом филе минтай н/к, сыр российский, соус салатный дп, масло растительное, мука пшеничная 1с, сок томатный, соль		120-00
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		61-00
Итого за Обед			181-00
Итого за день			539-56